

Din fantastiska dag

Om du vill skapa en förändring. Då ska du läsa och studera punkterna nedan varje dag (morgon & kväll) tills det blir din **fantastiska** dag. Läs punkterna högt för dig själv. Det brukar alltid vara bäst att starta direkt, så **sätt igång!**

- ✓ Idag gör jag allt för att förbättra min framtid
- ✓ Jag är glad och nöjd med mig själv
- ✓ Jag kan, jag är betydelsefull och är fantastisk i allt jag gör
- ✓ Jag är orädd, nyfiken, god och hjälpsam
- ✓ Jag tänker fantastiska tankar
- ✓ Jag talar på ett positivt och upplyftande sätt
- ✓ Jag lever ett gott liv som smittar av sig till mina medmänniskor
- ✓ Mina utmaningar ger mig ny energi att växa
- ✓ Mina motgångar blir nytt material för min tillväxt
- ✓ Min arbetsinsats är i världsklass
- ✓ Allting går min väg och allt fungerar på ett positivt sätt
- ✓ Jag är framgångsrik oavsett yttre omständigheter
- ✓ Jag hjälper andra att bli framgångsrika och livet i sin tur hjälper mig på överraskande sätt
- ✓ Jag är trygg i alla mina relationer och jag ger och tar emot mycket kärlek
- ✓ Mitt liv blir alltmer fantastiskt för varje dag och jag ser fram emot vad varje ny timme har ett ge
- ✓ Så vid slutet av denna dag vet jag att jag gjort mitt bästa
- ✓ Jag är fantastisk därför hyllar jag gåvan jag fick att leva ett gott liv denna dag.

Jag tror på dig

Östen